

# CARE NAVIGATION

---

## Helping You Access Social, Health, and Community Services

- Need help caring for yourself or someone else, but not sure where to turn with questions about:
  - Housing for seniors and disabled persons
  - Health-related legal and financial issues
  - Access to healthcare
  - Transportation options
  - Caregiver support groups
  - Dementia care
  - Food and nutrition
  - Volunteer opportunities
- Wish you could stop talking to recordings and speak with a caring person who understands your needs and wants to help?

**Call ArchCare. We'll answer.**

***ArchCare Care Navigation Center***

(855) 951-CARE (TTY/TDD: 711)

Our Care Navigators are here to help you from 8:00 a.m. to 8:00 p.m., seven days a week.

ArchCare is the healthcare system of the Archdiocese of New York. Our Care Navigation Center is staffed by health and social service professionals dedicated to helping people better understand and access the social, community, and other services they are eligible for. If our programs and services can't assist, a Care Navigator can tell you about other resources located right in your neighborhood. To us, going that extra distance is what caring is all about. **Help from a Care Navigator is totally free.**



# NAVEGACIÓN DEL CUIDADO

## Para ayudarle a recibir servicios sociales, de salud y comunitarios

- Requiere atención para sí mismo o alguien más, pero sin saber a donde dirigirse con cuestiones sobre:
  - Vivienda para adultos mayores y personas discapacitadas
  - Asuntos legales y financieros sobre el cuidado de salud
  - Acceso al cuidado de salud
  - Opciones de transporte
  - Grupos de apoyo para proveedores de cuidado
  - Cuidado de la demencia
  - Alimentación y nutrición
  - Oportunidades para voluntarios
- ¿Desea dejar de hablar a contestadoras automáticas y conversar con una persona encargada que entienda sus necesidades y quiera ayudar?

## Llame a ArchCare. Nosotros contestaremos.

### *ArchCare Care Navigation Center*

(855) 951-CARE (TTY/TDD: 711)

Nuestros navegadores de cuidado están aquí para ayudarle de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., siete días a la semana.

ArchCare es el sistema de cuidado de salud de la Arquidiócesis de Nueva York. Nuestro Centro de Navegación del Cuidado está conformado por profesionales de la salud y del servicio social dedicados a ayudar a la gente a entender mejor y acceder a servicios sociales, comunitarios y otros a los que son elegibles. Si nuestros programas y servicios no pueden asistirle, un navegador del cuidado puede hablarle sobre otros recursos ubicados exactamente en su vecindario. Para nosotros, el cuidado consiste en hacer un esfuerzo adicional. **La ayuda de un navegador del cuidado es gratuita.**

